

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Лужанин Владимир Геннадьевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 19.01.2026 19:09:44

Уникальный программный ключ: «Пермская государственная фармацевтическая академия»  
d56ba45a9b6e5c64a319e2c5ae3bb2c4d4b840af0  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

## КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

УТВЕРЖДЕНЫ

решением кафедры гуманитарных и  
социально-экономических дисциплин

Протокол от «10» ноября 2025 г.

№ 3

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Б1.О.02 История России

*Индекс и полное наименование дисциплины*

**Специальность 33.05.01 Фармация**

**Год набора: 2026**

Пермь, 2025 г.

## ***1. Рекомендации по подготовке к лекционным занятиям.***

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, следовательно, пропуски отдельных тем не позволяют глубоко освоить предмет. Именно поэтому контроль над систематической работой обучающихся всегда находится в центре внимания кафедры.

Обучающимся необходимо:

- перед каждой лекцией просматривать рабочую программу дисциплины, что позволит сэкономить время на записывание темы лекции, ее основных вопросов, рекомендуемой литературы;
- перед очередной лекцией необходимо просмотреть по конспекту материал предыдущей лекции;
- при затруднениях в восприятии материала следует обратиться к основным литературным источникам;
- если разобраться в материале не удается, то необходимо обратиться к преподавателю на семинарских занятиях.

## ***2. Рекомендации по подготовке к семинарам.***

Обучающимся следует:

- приносить с собой рекомендованную преподавателем литературу к конкретному занятию;
- до очередного семинарского занятия по рекомендованным литературным источникам проработать теоретический материал соответствующей темы занятия и отработать задания, определённые для подготовки к семинарскому занятию;
- при подготовке к семинарским занятиям следует использовать не только лекции, но и учебную литературу;
- в начале занятий задать преподавателю вопросы для опроса по материалу, вызвавшему затруднения в его понимании;
- в ходе семинарского занятия давать конкретные, четкие ответы по существу вопросов.

## **Вопросы для самопроверки**

### **Вопросы для самопроверки по Теме 1.1. «Древнерусское государство: становление и развитие».**

1. Причины образования государства у восточных славян.
2. Норманнская теория и ее критика. Современные подходы к решению норманнской проблемы.
3. Проблемы политического и социально-экономического развития древнерусского государства.
4. Христианизация Руси: синтез язычества и христианства, ее роль в формировании древнерусской народности. Историческое значение становление христианства на Руси.
5. «Русская правда».

### **Вопросы для самопроверки по Теме 1.2. «Русь в период политической раздробленности».**

1. Политические и экономические причины распада Древнерусского государства. Торговые пути. Появление новых городов. Переход великого княжения из Киева во Владимир.
2. Крупнейшие княжества Руси в XII в.: Владимиро-Суздальское, Галицко-Волынское. Новгородская земля. Экономическое и политическое развитие княжеств в XII–XIII вв.
3. Захват Руси монгольскими завоевателями, его последствия.

4. Экономическая модель Золотой Орды и роль в ней Русских земель. Последствия нашествия монголов на Русь. Взаимоотношение Руси и Орды в XIII в.

5. Борьба северо-западных земель со шведскими и немецкими рыцарями.

**Вопросы для самопроверки по Теме 1.3. «Московская Русь».**

1. Социальные и экономические изменения в русских землях XIII–XV вв. Особенности социального строя.

2. Причины и предпосылки объединения русских земель.

3. Специфика формирования единого российского государства. Москва и Тверь: борьба за великое княжение.

4. Политическое и территориальное устройство Московского государства в XV в.

**Вопросы для самопроверки по Теме 1.4. «Эпоха Иоанна Грозного».**

1. Личность царя Иоанна Грозного в оценке современников и историков.

2. Реформы царя Иоанна IV в период «Избранной рады» (конец 1540-х – конец 1550-х гг.).

3. Опричнина в истории России: сущность, причины и последствия.

4. Внешняя политика эпохи Иоанна Грозного. Взятие Казани и Астрахани. Отношения с Крымом. Ливонская война.

**Вопросы для самопроверки по Теме 1.5. «Смутное время в России».**

1. Смута как политический и социально-экономический кризис в России на рубеже XVI–XVII вв., ее основные причины.

2. Оценка Смуты современниками и историками.

3. Попытки установления боярско-олигархической формы правления. Царь Василий IV (Шуйский). «Семибоярщина».

4. Борьба с иностранной интервенцией. Итоги Смутного времени.

**Вопросы для самопроверки по Теме 1.6. «Эпоха Петра Великого».**

1. Личность Петра Великого в оценке историков и современников императора. Стрелецкие бунты.

2. Реформы Петра Великого. Причины. Военная реформа, реформа государственного управления, Табель о рангах, церковная реформа.

3. Экономические реформы, промышленность и торговля при Петре. Подушная подать.

4. Реформа образования, нововведения в культуре.

5. Оценки деятельности Петра I. Оценки реформ в историографии.

6. Внешняя политика Петра I.

**Вопросы для самопроверки по Теме 1.7. «Эпоха просвещенного абсолютизма».**

1. Петр III. Оценки личности и деятельности Петра III в историографии. Причины заговора против Петра.

2. Личность Екатерины II Великой: оценка в историографии. Сущность просвещенного абсолютизма. Екатерина и деятели Французского Просвещения.

3. Уложенная Комиссия: цели, состав, деятельность. Издание «Наказа».

4. Реформы Екатерины II. Губернская, городская, судебная, церковная реформы, реформа Сената, сословная политика, реформа образования, денежная реформа. Жалованные грамоты дворянству и городам 1785 г.

5. Внешняя политика России во второй половине XVIII в.: «Турецкий вопрос», «Польский вопрос», «Грузинский вопрос».

**Вопросы для самопроверки по Теме 1.8. «Эпоха Великих реформ».**

1. Личность императора Александра I в историографии и воспоминаниях современников.

2. Царствование императора Александра I: реформы и проблемы социально-экономической модернизации.

3. Проект Конституции. Авторы проектов, цели, содержание.

4. Отечественная война 1812 года и ее влияние на формирование национального самосознания.

5. Движение декабристов.

**Вопросы для самопроверки по Теме 1.9. «Политическая и социально-экономическая ситуация на рубеже XIX–XX вв.».**

1. Личность императора Александра II.
2. Крестьянская реформа 1861 г.: подготовка, основные проекты, ход и значение.
3. Реформы Александра II в области местного самоуправления. Земская и городская реформы.
4. Судебная реформа 1864 г. и ее значение. Военная реформа 1860–70-х гг.

**Вопросы для самопроверки по Теме 2.1. «Революция и гражданская война в России».**

1. Причины революции 1917 г.
2. Цели, тактика, методы борьбы противоборствующих сил.
3. Причины возникновения Белого движения. Белое движение как явление русской истории.
4. «Красные» и «зеленые» в гражданской войне.
5. Причины победы большевиков в гражданской войне.

**Вопросы для самопроверки по Теме 2.2. «Новая советская государственность».**

1. Важнейшие правовые акты II Всероссийского съезда Советов рабочих и солдатских депутатов. Декрет о мире. Декрет о земле. Декрет об образовании Рабочего и крестьянского правительства.
2. Декларация прав народов России: содержание, политическое и правовое значение, история создания. Конституция РСФСР 1918 года.
3. Создание СССР. Проекты и реализация. Конституция СССР 1924 года.
4. Экономическая политика большевистского правительства. «Военный коммунизм». НЭП.

**Вопросы для самопроверки по Теме 2.3. «Форсированное строительство социализма в СССР».**

1. Причины перехода к форсированному строительству социализма в СССР.
2. Коллективизация сельского хозяйства.
3. Индустриализация. Строки первых пятилеток.
4. Культурная революция в СССР. Борьба с неграмотностью.
5. Итоги социально-экономической политики СССР в конце 1920-е–1930-е гг.

**Вопросы для самопроверки по Теме 2.4. «СССР после Великой Отечественной войны».**

1. Социально-экономические и общественно-политические изменения в СССР в 1953–1964 гг.
2. XX съезд КПСС и его историческое значение.
3. СССР в эпоху «развитого социализма» (1965–1985 гг.): от хозяйственных реформ 60-х гг. к нарастанию застойных явлений в социально-экономическом и политическом развитии страны.
4. СССР в системе международных отношений в 1950-х–начале 1980-х гг.: от «холодной войны» к разрядке международной напряженности.

**3. Рекомендации по подготовке доклада**

Доклад – это публичное сообщение, представляющее собой развёрнутое изложение определённой темы.

Этапы подготовки доклада:

1. Определение цели доклада.
2. Подбор нужного материала, определяющего содержание доклада.
3. Составление плана доклада, распределение собранного материала в необходимой логической последовательности.
4. Общее знакомство с литературой и выделение среди источников главного.
5. Уточнение плана, отбор материала к каждому пункту плана.

6. Композиционное оформление доклада.
7. Запоминание текста доклада, подготовки тезисов выступления.
8. Выступление с докладом.
9. Обсуждение доклада.
10. Оценивание доклада.

**Доклад рекомендуется сопровождать презентацией.**

#### ***4. Рекомендации по подготовке презентации***

Презентация – документ или комплект документов, предназначенный для представления чего-либо (организации, проекта, продукта и т. п.).

Компьютерную презентацию, сопровождающую выступление докладчика, удобнее всего подготовить в программе MS Power Point. Презентация как документ представляет собой последовательность сменяющих друг друга слайдов. Количество слайдов адекватно содержанию и продолжительности выступления (например, для 5-минутного выступления рекомендуется использовать не более 10 слайдов).

На первом слайде обязательно представляется тема выступления и сведения об авторах. Следующие слайды можно подготовить, используя две различные стратегии их подготовки:

1 стратегия: на слайды выносится опорный конспект выступления и ключевые слова с тем, чтобы пользоваться ими как планом для выступления. В этом случае к слайдам предъявляются следующие требования:

- объем текста на слайде – не больше 7 строк;
- маркированный/нумерованный список содержит не более 7 элементов;
- значимая информация выделяется с помощью цвета, кегля, эффектов анимации.

Особо внимательно необходимо проверить текст на отсутствие ошибок и опечаток. Основная ошибка при выборе данной стратегии состоит в том, что выступающие заменяют свою речь чтением текста со слайдов.

2 стратегия: на слайды помещается фактический материал (таблицы, графики, фотографии и пр.), который является уместным и достаточным средством наглядности, помогает в раскрытии стержневой идеи выступления. В этом случае к слайдам предъявляются следующие требования:

- выбранные средства визуализации информации (таблицы, схемы, графики и т.д.) соответствуют содержанию;
- использованы иллюстрации хорошего качества (высокого разрешения), с четким изображением;

Максимальное количество графической информации на одном слайде – 2 рисунка (фотографии, схемы и т.д.) с текстовыми комментариями (не более 2 строк к каждому). Наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана.

#### ***5. Рекомендации по работе с литературой.***

Любая форма самостоятельной работы обучающегося (подготовка к семинарскому занятию, написание эссе) начинается с изучения соответствующей литературы, как в библиотеке, так и дома.

Рекомендации обучающемуся:

- выбранный источник литературы целесообразно внимательно просмотреть; следует ознакомиться с оглавлением, прочитать аннотацию и предисловие; целесообразно ее пролистать,

рассмотреть иллюстрации, таблицы, диаграммы, приложения; такое поверхностное ознакомление позволит узнать, какие главы следует читать внимательно, а какие прочитать быстро;

- в книге или журнале, принадлежащие самому обучающемуся, ключевые позиции можно выделять маркером или делать пометки на полях; при работе с Интернет-источником целесообразно также выделять важную информацию;

- если книга или журнал не являются собственностью обучающегося, то целесообразно записывать номера страниц, которые привлекли внимание, позже следует вернуться к ним, перечитать или переписать нужную информацию; физическое действие по записыванию помогает прочно заложить данную информацию в «банк памяти».

Выделяются следующие виды записей при работе с литературой:

Конспект - краткая схематическая запись основного содержания научной работы. Целью является не переписывание литературного источника, а выявление системы доказательств, основных выводов. Конспект должен сочетать полноту изложения с краткостью.

Цитата - точное воспроизведение текста. Заключается в кавычки. Точно указывается страница источника.

Тезисы - концентрированное изложение основных положений прочитанного материала.

Аннотация - очень краткое изложение содержания прочитанной работы.

Резюме - наиболее общие выводы и положения работы, ее концептуальные итоги.

Записи в той или иной форме не только способствуют пониманию и усвоению изучаемого материала, но и помогают вырабатывать навыки ясного изложения в письменной форме тех или иных теоретических вопросов.

## ***6. Рекомендации по работе с научной литературой.***

Организация сбора и отбора информации предполагает:

- определение круга вопросов, которые будут изучаться;
- хронологические рамки поиска необходимой литературы;
- уточнение возможности использования литературы зарубежных авторов;
- уточнение источников информации (книги, статьи, патентная литература, стандарты и т.д.);
- определение степени отбора литературы – всю по данному вопросу, или только отдельные материалы;
- изучение архивных документов, научно-технических отчетов;
- поиск информации в Интернете.

При поиске информации следует придерживаться определенных принципов ее формирования, а именно:

- актуальность - информации должна реально отражать состояние объекта исследования в каждый момент времени;
- достоверность - это доказательство того, что названный результат является истинным, правдивым;
- информационное единство, т. е. представление информации в такой системе показателей, при которой исключалась бы вероятность противоречий в выводах и несогласованность первичных и полученных данных.

*Информационный поиск* – это совокупность операций, направленных на поиск документов, которые нужны для разработки темы проблемы.

Определение состояния изученности темы целесообразно начать со знакомства с информационными изданиями, которые содержат оперативные систематизированные сведения о документах, существенные стороны их содержания. Информационные издания (в отличие от библиографических) включают не только сведения об опубликованных работах, но и идеи, факты, которые в них содержатся. Кроме оперативности, их характеризует новизна представленной информации, полнота охваченных источников и наличие справочного аппарата, что облегчает поиск и систематизацию литературы.

Изучение источников информации начинается с подбора и составления списка (карточки) Интернет - источников, учебников, учебных пособий, монографий, журнальных и газетных статей. Необходимо просмотреть в библиотеках систематические, алфавитные и предметные каталоги, каталоги авторефератов диссертаций, журнальных и газетных статей.

В алфавитном каталоге названия книг (карточки) расположены в алфавитном порядке, который определяется по первому слову библиографического описания издания (фамилии автора или названию издания, автор которого не указан).

В систематическом каталоге карточки расположены по отдельным отраслям знаний в порядке, определяемом библиографической классификацией. Разновидностью такого каталога является каталог новых поступлений, в котором содержатся названия книг, поступивших в библиотеку в течение последних месяцев.

В предметном каталоге названия книг размещены по определенным предметам (темам) исследования, отраженным в рубриках. Сами рубрики и названия книг в этом каталоге следуют друг за другом в алфавитном порядке.

Для подбора литературы полезно воспользоваться библиографическими и реферативными изданиями. Можно просмотреть постраничные ссылки на использованную литературу в монографиях, учебных пособиях и журнальных статьях. Нельзя упускать из вида сборники научных трудов ВУЗов и научно-исследовательских учреждений, тезисы и материалы научно-практических конференций. Ценную информацию, особенно при изучении спорных вопросов темы, можно получить из рецензий на работы ученых и преподавателей. Некоторые учебники, учебные пособия, учебные программы, планы семинаров и практических занятий по дисциплине, к которой имеет отношение выбранная тема исследования, содержат списки основной и дополнительной литературы.

Работу с литературой рекомендуется проводить поэтапно:

- общее ознакомление с материалом в целом по его содержанию;
- быстрый просмотр всего содержания;
- проработка в порядке последовательности размещения материала;
- выборочное чтение любой части монографии, пособия, диссертации, статьи;
- выписка материала, относящегося к теме и являющегося интересным;
- критическая оценка записанного, его редактирование, чистовая запись как фрагмент текста будущей работы.

При изучении литературы по выбранной теме используется не вся информация, содержащаяся в ней, а лишь та, которая имеет непосредственное отношение к теме. Критерием оценки прочитанного является возможность его практического использования в работе.

Для эффективного анализа этой информации необходимо знать методы ее учета, проработки и анализа.

Учет проработанной информации сводится к составлению библиографии. Библиография – это перечень различных информационных документов с указанием следующих данных: фамилия и

инициалы автора, наименование источника, место издания, издательство, год издания, объем в страницах.

Библиографическое описание нужно приводить в соответствии с действующими стандартами по библиографическому и издательскому делу.

Библиографический перечень удобнее всего составлять на отдельных карточках. Это облегчит работу в дальнейшем, когда надо будет располагать источники либо в алфавитном порядке, либо в порядке упоминания в работе.

Проработка информации сводится к ее изучению и запоминанию.

Изучение научной литературы позволяет:

- выявить достижения науки, ее достоинства и недостатки;
- определить основные тенденции во взглядах специалистов на проблему, учитывая то, что уже достигнуто в науке;
- определить актуальность и уровень изученности проблемы;
- выбрать направление, аспекты исследования;
- обеспечить достоверность выводов и результатов ученого, связь его концепции с общим развитием науки.

Первым условием эффективной проработки документа является установка, т.е. цель чтения, направленность.

Внимание и сосредоточенность во многом определяют качество проработки информации.

Самостоятельность труда. Каждая страница должна быть неторопливо проанализирована, обдумана и сопоставлена с намеченной целью.

Настойчивость и систематичность. Часто, особенно при чтении сложного нового текста четко осмыслить его с первого раза невозможно. Приходится читать и перечитывать, добиваясь полного понимания материала.

Прорабатывая текст, необходимо добиваться, чтобы все было понятно. В отдельных случаях нужно не только понять, но и запомнить текст на тот или другой период.

Важно владеть искусством запоминания. Существуют различные способы запоминания.

1. Механический – основан на многократном повторении и заучивании прочитанного («зазубривание»). В этом случае отсутствует логическая связь между отдельными элементами. Этот способ наименее эффективен, он применим в ограниченных случаях: даты, формулы, иностранные слова и др.

2. Смысловой способ запоминания основан на запоминании логических связей между отдельными элементами. При чтении необходимо понять не отдельные элементы, а весь текст в целом, его смысл, направленность, значение.

3. Повторение – один из эффективных способов запоминания. Повторение бывает пассивным (перечитывание несколько раз) и активным (перечитывание с пересказом). Второй способ сочетает заучивание с самоконтролем, поэтому, он более эффективен.

Неотъемлемым требованием проработки научно-технической информации является запись прочитанного. Она позволяет лучше его понять, удлинить процесс восприятия информации, лучше запомнить, восстановить в памяти забытое, развить мышление, проанализировать текст, отобрать наиболее важные фрагменты для разрабатываемой темы.

Прорабатывая научно-техническую информацию, применяют выписки, аннотации, конспекты.

Выписка – краткое (или полное) содержание отдельных разделов, глав, страниц информации.

Ценность выписок очень высока. Они могут заменить сплошное конспектирование текста, их краткость позволяет в малом объеме накопить большую информацию.

Аннотация – это краткая характеристика текста с точки зрения содержания, назначения, формы и др. Аннотации составляют на данный документ информации в целом.

Аннотации удобно накапливать на отдельных карточках по разным вопросам прорабатываемой темы. Аннотации позволяют быстро восстановить в памяти текст.

Конспект – это подробное изложение содержания информации.

Главное в составлении конспекта – это уметь выделить рациональное зерно применительно к исследуемой теме. Конспект должен быть содержательным, полным и по возможности кратким. Полнота здесь означает не объем, а все то, что является главным в данной информации.

Правило: чтобы конспект был кратким, его нужно составлять своими словами, что требует осмысливания, анализа прочитанного. Рекомендуется применять сокращенные слова, но так, чтобы не потерять смысл. В сокращенном тексте следует сохранить все знаки препинания. Полезно, например, иметь свой словарь сокращенных слов.

Конспект должен быть правильно оформлен. Каждое произведение желательно конспектировать в отдельной тетради. Запись вести только с одной стороны листа с полями около  $\frac{1}{4}$  ширины листа. Текст нужно разбивать на абзацы и иерархические пункты, например, 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3, ..., 1.2.1, 1.2.2 и т.д. Для выделения главных мыслей нужно применять подчеркивание сплошной, волнистой, пунктирной и т.п. линиями.

Иногда конспект нужно пополнять новыми материалами, своими мыслями, анализом и т.д. По тексту ставят номера, которыми отмечают соответствующие дополнения на полях или обратной стороне листа.

Существуют два способа составления конспектов.

Первый – подобранныя информация по теме прорабатывается последовательно. Вначале составляют конспект на каждую информацию, а затем все объединяют в одно обзорное произведение. Этот способ наиболее распространен, но он не достаточно эффективен, т.к. требует большой затраты времени.

Второй способ, выборочный, заключается в следующем. Подобранныю информацию располагают в ряд по степени полноты, актуальности, новизны.

Вначале изучают самую полную современную информацию высокого научного уровня. С помощью оглавления составляют полный план темы. Далее приступают к беглой проработке менее важной, второстепенной, информации, дополняя ею план основного первоисточника. В случае повторения второстепенную информацию опускают.

Второй способ сокращает время на подготовку обобщенного конспекта.

Особенно внимательно нужно пользоваться цитатами, чтобы без искажений передать мысль автора первоисточника. При цитировании следует придерживаться таких правил:

- цитаты должны быть точными;
- нельзя искажать основное содержание взглядов автора;
- использование цитат должно быть оптимальным, то есть определяться потребностью научной темы;
- следует точно указать источник цитирования;
- цитаты должны вписываться в контекст темы исследования.

Изучение и анализ литературы требует определенной культуры исследователя. Все фамилии авторов, которые придерживаются единой точки зрения по тому или иному вопросу,

необходимо указать в алфавитном порядке. Алфавитный порядок подчеркивает одинаковое отношение исследователя к научным концепциям ученых.

На завершающем этапе работы с литературой целесообразно сделать сравнительный *анализ* полученной информации. Это позволит оценить актуальность, новизну и перспективность информации. По данным критического анализа следует сделать выводы. Их обобщение позволит методологически правильно поставить и сформулировать тему исследования, наметить цели и конкретные задачи.